



		Итого:	660	33,96	26,64	96,81	762,83	39,46	0,83	0,30	30,83	24,76		175,84	113,43	317,50	9,50	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14						
	15713	Рыба горбуша запеченная в омлете	80	3,11	5,59	2,62	73,24	96,60	0,03	0,14	0,10	1,56		11,20	6,30	7,70	1,54	
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22							20,94	7,60	53,44	0,68	
362/2014 Дети.плос	12824	Чай с сахаром	180			9,96	36,92		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18	
	13817	Плюшка Московская	30	2,96	2,10	16,78	104,21	2,00	0,04	0,01						0,30	0,03	
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		1,10	5,76	3,73	20,97	0,49	
		Итого:	510	10,27	12,57	88,47	428,06	97,60	0,29	0,28	33,10	5,08		5,60	10,80	27,20	0,72	
<b>Пятница</b>		Итого:	1 740	85,43	53,50	223,33	1 604,66	217,32	1,30	0,94	66,50	30,03		524,43	236,87	772,99	15,87	
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42	
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51		143,99	54,58	197,05	1,23	
395/2014 Дети.плос	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12	
		Итого:	427	12,23	17,61	61,40	452,07	80,46	0,25	0,36	2,58	0,56		304,07	72,87	324,55	1,78	
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дети.плос	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,66	138,60	0,15	
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,66	138,60	0,15	
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
табл.24/199 в	13691	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,36	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10	
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10		33,00	22,87	77,00	1,00	
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71		0,01	0,01	0,80	1,82		10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2011 Дети.прит	13613	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,36		12,88	11,27	92,02	0,52	
	14846	Компот из сливы	160	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,92	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72		18,80			1,56	
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
		Итого:	675	25,83	25,40	88,66	606,58	25,70	0,38	0,23	38,47	15,67		121,99	88,53	253,04	5,20	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22		9,16	10,24	14,46	0,59	
	15398	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	88,00	0,05	0,15	0,20	0,42		83,48	11,96	106,00	6,24	
	14776	Чай без сахара	180															
	13651	Вафли в ас 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72											
		Итого:	420	15,84	22,12	41,31	519,98	88,00	0,10	0,19	51,28	2,36	0,72	1,60	119,84	32,60	138,86	7,07
		Итого:	1 672	88,36	68,87	177,84	1 655,78	224,96	0,79	1,04	93,40	18,59	0,72	1,60	547,75	195,55	855,06	14,19